



# La resiliencia y la contribución de las mujeres mayores

Manifiesto del Partit dels Socialistes de Catalunya con motivo del Día Internacional de las personas mayores 2022



Como cada año, el 1 de octubre se conmemora el Día Internacional de las Personas Mayores. Esta efemérides quiere concienciar sobre los temas relacionados con el lugar que ocupan las personas de edad en nuestra sociedad.

La pandemia de la covid-19 ha agravado las desigualdades que existían y ha intensificado los impactos socioeconómicos, ambientales, climáticos y de salud en la vida de las personas mayores, especialmente en las mujeres mayores, quienes, por el hecho de tener una esperanza de vida más larga, constituyen la mayoría de las personas de edad avanzada.

Las mujeres mayores continúan contribuyendo de manera significativa en la vida política, económica, social y cultural, pero sus aportaciones y experiencias continúan siendo invisibles por la discriminación de género que sufren a lo largo de la vida. La relación entre la discriminación ligada a la edad y al sexo agrava las desigualdades nuevas y existentes, incluidos los estereotipos negativos vinculados al edadismo y al sexismo.

**El 2022, el Día Internacional de las Personas Mayores quiere poner en valor la importancia del papel que las mujeres de edad desarrollan para superar los desafíos globales y contribuir con soluciones que unen resiliencia y fortaleza.**

**Naciones Unidas plantea la necesidad de reconocer las aportaciones vitales de las mujeres mayores y promover la inclusión de sus voces.**

**Tener conocimiento de sus necesidades y perspectivas es fundamental para crear políticas que atiendan nuestros retos en todos los niveles. Este día internacional es una gran oportunidad para escuchar las voces de las mujeres mayores y poner de manifiesto su resiliencia y sus contribuciones a la sociedad.**

El edadismo o discriminación por edad es un problema que se da prácticamente en todas las culturas. Según un informe publicado por la ONU en marzo de 2021, el tercer factor de discriminación en todo el mundo es el edadismo; estas actitudes empobrecen la salud física y mental de las personas mayores, además de reducir su calidad de vida. **La ONU plantea mejorar la recopilación de datos desglosados por edad y sexo para poder dimensionar la discriminación hacia las mujeres mayores.**



Manifiesto del Partit dels Socialistes de Catalunya con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores 2022

## La resiliencia y la contribución de las mujeres mayores

El PSC es un partido de vocación municipalista y uno de sus objetivos es estar junto a las personas y contribuir a mejorar su calidad de vida. Desde las políticas municipales tenemos que contribuir a afrontar el envejecimiento con la máxima calidad de vida posible y garantizar que todo el mundo tenga acceso a todos los servicios necesarios.

**PSC/♥**

Las próximas elecciones municipales son una gran oportunidad para continuar trabajando en su calidad de vida y afrontar el reto demográfico. La esperanza de vida en Cataluña es de 86 años para las mujeres y de 80,7 años para los hombres; en estos momentos el 20% de la población tiene más de 65 años. Según la OCDE, las proyecciones de vida en 2040 serán de 89,1 años en las mujeres y 84,6 años en los hombres; es decir, el 25% de la población en Cataluña será mayor de 65 años.

### EXIGIMOS

- La creación de la figura del defensor o defensora de los derechos de las personas mayores.
- Incluir a las mujeres mayores en el centro de todas las políticas en todos los niveles, asegurando la igualdad de género.
- Desarrollar políticas para detectar y atender situaciones de violencia silenciada, de aislamiento y soledad no deseada, que mayoritariamente afectan a las mujeres.
- Redefinir un modelo de atención a las personas mayores que permita que las personas de edad puedan permanecer en su hogar habitual y recibir todos los servicios asistenciales necesarios.